



AWA YOGA HORARIO OTOÑO/INVIERNO

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
09:30-11:00	POWER HATHA YOGA	HATHA VINYASA	YOGA VINYASA FLOW	CAMINATA + YOGA	YOGA BACK TO BASIC		relax
11:00-12:30						MIX YOGA o OUTDOOR	
14:30-15:30							
17:30-19:00							
18:00-19:15		YOGA (Glu.Core&Legs)		YOGA VINYASA FLOW			
19:00-20:15	YOGA		YOGA		YOGA		

MATRICULA:

DROP IN: 15€+IVA. PARA APUNTARSE UNO, TRES, SEIS, DOCE MESES, CONTACTAR CON AWA

MINIMO 3 PERSONAS POR CLASE/MINIMUM 3 PERSONS PER CLASS.

POR FAVOR, SE RUEGA ESTRICTA PUNTUALIDAD

FESTIVOS Y PUENTES NO HABRÁ CLASES/Bank holidays & Sundays we are close.

LAS CLASES FUERA DE ESTE HORARIO NO ESTAN INCLUIDAS EN LOS PRECIOS/All clases out of this schedule are not included in the prices.

CONTACTO: tlf/whatsapp: +34 650 759 386 ; www.awayoga.life ; email: awabaidi@me.com ; facebook: awayoga

PRINCIPIANTES/*BEGINNERS*

GLUTEO PIERNAS ABDOMEN YOGA/*GLU.CORE&LEGS*

INTERMEDIO/AVANZADOS/*OPEN CLASS*

TODOS LOS NIVELES/*ALL LEVELS*

(*) AVISAR MINIMO 1H ANTES/ ADVISE 1H MINIMUM BEFORE.